

2019年度 第4回ゴーヤプロジェクト通信簿

作成者 田中 聖志朗

令和元年 8月2日

所属 設計グループ 原寸職場

梅雨が明け気温も上がりゴーヤが育ってきました。

今回はゴーヤの成長と収穫したゴーヤを使った料理について報告いたします。

活動報告



ゴーヤの料理(7/20)

ゴーヤチャンプルーとゴーヤカレー

社員寮でゴーヤ料理を作り皆さんにふるまいました。

ゴーヤをたくさん収穫できたので、ゴーヤチャンプルーとゴーヤカレーを20人前作りました。寮母さんに味見をしていただきながら作り、寮の皆さんから好評をいただくことが出来ました。

ゴーヤが苦手な方にも食べていただけるようにゴーヤを薄く切り塩もみをして苦みを減らす工夫をしました。

また、料理の写真はありませんが別の日に収穫したゴーヤを使い、薄くスライスして油で揚げたゴーヤチップスはすぐになくなるほど人気でした。



ゴーヤチャンプルー



ゴーヤカレー



調理中

ゴーヤの成長(7/31)

ゴーヤの様子

ネット一面にできたグリーンカーテンは、多くのゴーヤの実をつけました。これからさらに暑くなり、より多くのゴーヤの実がなると思うので楽しみにしていただきたいと思います。

写真にある収穫直前のゴーヤの実は少し小ぶりですが、立派に育ちました。右下のタイのゴーヤの写真は去年の引継ぎを育てていた際に突然出てきて驚きました。ゴーヤを引き継いでいくことで面白い発見があり、改めてこのプロジェクトの面白さを知ることができました。



ゴーヤのグリーンカーテン



収穫直前のゴーヤの実



タイのゴーヤ