

令和2年10月5日

作成者：中根 朱理（品質管理室）

史 一 丹（設計開発グループ 設計開発チーム）

辻 美由紀（鉄構営業グループ 営業チーム）

2020年度第6号ゴーヤプロジェクト通信簿

・9月9日 強風で折れた支柱の撤去（応急処置）

強風の影響でグリーンカーテン用の支柱が折れ、道路側に傾いた支柱が、交通の妨げになり危険な為、急遽ゴーヤの蔓を切り、蔓が絡まったネットと支柱は駐車場の隅に仮置きし、日を改めてグリーンカーテン撤去と清掃を行うこととした。



・9月24日

グリーンカーテン撤去作業及び使用場所の清掃
グループを二つに分けて作業に取り掛かりました。

<グループ1>

土の回収、木製プランターの解体と廃材の廃棄、
借りていたコンクリートブロック・ポールの返却、
プラスチック製プランターの洗浄と保管、側溝周辺の清掃。



<グループ2>

蔓の絡まったネットから蔓を取り除き、支柱を再利用できるものと破棄処分するものとで仕分ける。

蔓の絡まったネットから蔓を取り除く作業はネットの目が細く蔓が複雑に絡まっていたので、予想以上に手間が掛かりましたが、二グループに分かれて活動することで、早く終わらせることが出来ました。また、来年以降使用可能なプラスチック製プランター、ネット、支柱、土は守衛室奥にある倉庫に保管しました。



携わってくださった皆様、本当にありがとうございました！



～豆知識コーナー～



中国で人気の夏野菜について紹介します。

ヘチマ：ヘチマに含まれるサポニンという成分のおかげで皮膚の活性化を促しシミやしわを抑え抗炎症の効き目もあるので、ニキビ予防、日焼けのほてり、やけどなど塗り薬としても万能です。



トマト：トマトは低カロリーでさまざまな栄養成分が豊富な健康野菜。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。



茄子：茄子の色中にあるナスニンと呼ばれるポリフェノールが癌や生活習慣病の予防につながる。茄子には水分が多く含まれているので、身体を冷やす効果も期待できます。



胡瓜：成分の約95%が水分で栄養価が高いとはいえないが、カリウムを多く含んでいる。カリウムには血圧を下げる効果や利尿作用があるとされ、夏バテ予防や疲労回復の効果が期待できます。

